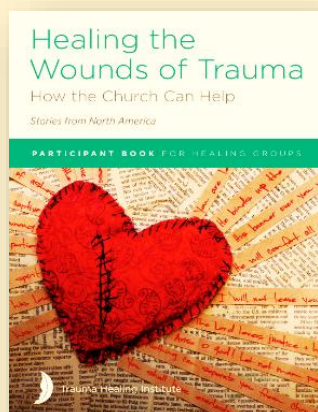


「心靈的療癒」同行小組（線上，粵語，免費）



「心靈的療癒」同行小組是藉聖經真理和精神健康關注的方式，幫助人們從創傷和悲痛中恢復過來。這課程特別着重於幫助本地教會以具建設性的方式回應受創者，以免帶來更深的傷害。

同行小組採用參與式的學習方式，參加者將有很多機會分享自己的經驗和一同探討各個主題。創傷可能會擾亂我們大腦的運作，使我們無法完整記憶或言述所遭遇到的創傷經歷；也會讓我們變得沉默，令受創者與他人之間產生隔膜。參與式的方法可以讓參加者在向組員講述自己故事的同時，恢復自己的聲音。創傷影響我們的全人，而參與式的學習方法將我們思想、情感和身體重新聯繫，療癒我們的創傷。

日期	早上八時（逢星期二）主題	
3月31日	破碎的心 — 甚麼是心靈的創傷？	
4月7日	心靈療癒 — 如何使心靈的創傷得到醫治？	
4月14日	哀傷之旅 — 經歷哀傷的過程	
4月21日	愛與苦難 — 上帝既然愛我，為甚麼會有苦難？	
4月28日	十架釋然 — 把傷痛帶到十字架前	
5月5日	饒恕之道 — 如何才能饒恕別人？	
5月12日	盼然前行 — 回顧恩典，堅韌前路	
	參加者必須出席七次聚會，如果您非不得已需要請假，請提前通知我們。這是創傷治療機構的網站，您可以在其中了解更多有關同行小組及組長訓練的資訊： https://traumahealinginstitute.org	

查詢：你的同行小組組長

Wai Ling Pang (wailing_pang@wycliffehongkong.org)

Cecilia Chan (musica.ccchan@gmail.com)

報名：<https://forms.gle/a8vSbBf8wdqoxrTb6>



報名請掃描 ↑